



Generalforsamling tirsdag den 13. februar 2018 kl. 19

Afholdes i Foreningshuset, Nørresundby Torv 5, 9400 Nørresundby

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Mød op med godt humør og gør jeres indflydelse gældende

Træningsture



Har du lyst til at give en hjælpende hånd?

Jo flere vi er til at lave træningsture, jo flere spændende områder får vi at se, og jo mindre bliver arbejdet for hvert enkelt medlem.

Kontakt Eluf for nærmere oplysninger

På flg. hjemmeside findes et godt program, der gør det nemt at tegne og opmåle en rute. <http://iform.dk/ruteplanner/tegn>

Bestyrelsen for Aalborg Fodslaw

Formand	Svend Erik Hansen	40 984866	svenderikhansen@gmail.com
Næstformand	Siv Lund Leknes	23 630788	sivleknes@gmail.com
Kasserer	Lissy Olsen	50 527185	Lissyolsenlo@live.dk
Sekretær	Ursula Jørgensen	21 269740	ursulajoergensen@gmail.com
Træningsture	Eluf Mikkelsen	22 793067	ebmikkelsen@mail.dk
Bestyrelsesmedlem	Anni Møller	20 991436	athmoeller@gmail.com
Bestyrelsesmedlem	Jørn Kjær	22 474822	jornkjaer@hotmail.com
Suppleant	Birte Mikkelsen	22 908067	birtemikkelsen@hotmail.com
Aalborg Fodslaw email-adresse			Fodslaw.Aalborg@gmail.com
Aalborg Fodslaw hjemmeside			www.fodslaw-aalborg.dk
Webmaster	Birgit Jacobsen	42 483398	birgit@jacobsen.mail.dk

Inspiration til andre kønne traveture



 Vandrekalender 2017/2018 				
Dato	Navn	Arrangør	Distancer	Km til startsted
Sø 12/11	Novembertur Ejstrupholm	Brande	6-10-18-25	140
2.juledag	Tolne Efterskole kl. 09-11	Hjørring	5-10	56
2.juledag	Øland Skole kl. 9-11 Hammershøj 3, Brovst	Jammerbugten	5-10	20
2.juledag	Kirkegade 4, Hadsund kl. 9-10	Hadsund	5-10	35
3.juledag	Flade Engvej 8, Frh. kl.9-11	Frederikshavn	5-10	59
Sø 1/1	Thise Vandring	Jammerbugten	5-10	45
Sø 7/1	Vintermarch	Viborg	6-10-15-20	78
Sø 21/1	Sir-Lyngbjerg Vandring	Holstebro	5-10-15-20	137
Sø 4/2	Vintertur ved Assens	Hadsund	6-11-16-21	45

Gå ind på Fodslaws hjemmeside <http://fodslaw.dk> og find evt. rettelser i starttider og startsteder.

Vi ses i 2018 til mange spændende træningsture, marcher og samvær i øvrigt.

Træningsture lørdage kl. 13.30

Husk at vi selv skal have kaffe og kage med (eller hvad man nu vil have med), og så holder vi kaffepause midt på turen, d.v.s. det kan blive nødvendigt med en rygsæk.

- 04.nov. Festpladsen, Lundby Krat, 9260 Gistrup (Eluf)
- 11.nov. P-pladsen, Lindholm Høje, Vendilavej 11, 9400 Nørresundby (Jens)
- 18.nov. Bislev Kirke, 9240 Nibe (Jørgen Svenstrup)
- 25.nov. P-pladsen v/Føtex, Hasseris Bymidte 29, 9000 Aalborg (Inger)
- 02.dec. **Kl. 10.30** Julefrokost Hasselhøj 3, 9000 Aalborg (se forsiden)

Sidste aktivitet inden jul er julefrokosten den 02.dec.



I januar 2018 er der ingen træningsture.

Vi starter igen i februar og mødes som sædvanligt kl. 13.30

2018

- 03.feb. Vodskov Kirke, 9310 Vodskov. (Svend Erik).
- 10.feb. P-pladsen v/Egholm Færge, Egholm Færgevej, 9000 Aalborg (Inger)
- 17.feb. Sauers Plads ud imod Thomas Boss Gade, 9000 Aalborg (Leif)
- 24.feb. P-Pladsen, Garvergade, 9400 Nørresundby (Jens)



AALBORG



Aktiviteter November 2017 – Januar 2018

Siden sidst:

Ført vandring **Jyske Aas den 02 september** på 34 km. 16 glade vandrere drog af sted fra Ormholt. I år var vi heldige med vejret, idet der var solskin fra først til sidst.

Næste år bliver den førte vandring anderledes, idet vi omlægger turen, så der vil blive mulighed for at vælge forskellige distancer. Vi håber på denne måde at få flere med ud i den pragtfulde natur.

Startstedet på Jyske Ås bliver ændret til p-pladsen ved hjørnet af Dannerhøjvej og bagved Aalborgvej husnr. 708.

Julefrokost Lørdag den 2 december 2017 kl. 10.30



Holdes i fælleshuset, Hasselhøj 3, 9000 Aalborg.

Man kan tage bus nr. 14 mod Skelagervej og stå af ved stoppested Follingsvej (ved rundkørslen) og gå op til Fælleshuset, hvorfra Børge vil gå en mindre tur med os før frokosten.

Vil man ikke med på gåturen er man velkommen alligevel og må gerne hjælpe med borddækning i stedet for.

Prisen er 100 kr. pr. medlem incl. drikkevarer.

Tilmelding og aftale om betaling til Birte senest den 25. november.

tlf. 22 908067 eller birtemikkelsen@hotmail.com