



Sæt kryds i kalenderen lørdag den 2. december

Træningsture



Har du lyst til at give en hjælpende hånd?

Jo flere vi er til at lave træningsture, jo flere spændende områder får vi at se, og jo mindre bliver arbejdet for hvert enkelt medlem.

Kontakt Eluf for nærmere oplysninger

På flg. hjemmeside findes et godt program, der gør det nemt at tegne og opmåle en rute. <http://iform.dk/ruteplanner/tegn>

Bestyrelsen for Aalborg Fodslaw

Formand	Svend Erik Hansen	40 984866	svenderikhansen@gmail.com
Næstformand	Siv Lund Leknes	23 630788	sivleknes@gmail.com
Kasserer	Lissy Olsen	50 527185	Lissyolsenlo@live.dk
Sekretær	Ursula Jørgensen	21 269740	ursulajoergensen@gmail.com
Træningsture	Eluf Mikkelsen	22 793067	ebmikkelsen@mail.dk
Bestyrelsesmedlem	Anni Møller	20 991436	athmoeller@gmail.com
Bestyrelsesmedlem	Jørn Kjær	22 474822	jornkjaer@hotmail.com
1.Suppleant	Frode Pedersen	23 300750	lonnietax@gvdnet.dk
2.Suppleant	Birte Mikkelsen	22 908067	birtemikkelsen@hotmail.com
Aalborg Fodslaw email-adresse			Fodslaw.Aalborg@gmail.com
Aalborg Fodslaw hjemmeside			www.fodslaw-aalborg.dk

Inspiration til andre kønne traveture



		Vandrekalenderen 2017				
Dato	Navn	Arrangør	Side	Distancer	Km til startsted	
Lø 9/9	Løgstørvandring Vildsted Sø	Løgstør	78	25	44	
Sø 10/9	Efterårvandring Silkeborg	Silkeborg	79	6-13-19-25	104	
Sø 10/9	Hav og Klit	Jammerbugt	79	6-12-18-24	30	
Sø 24/9	Sensommervandring på Mors	Mors	82	6-10-17-24	88	
Sø 1/10	Dyssemarch	Grenaa	83	5-12-17-25	79	
Sø 15/10	Æble Walk (Mols Bjerge)	Ebeltoft	85	5-10-18-28	141	
Sø 29/10	Moesgaardvandring	Århus	87	6-12-16-25	108	

Træningsture lørdage kl. 13.30

Husk at vi selv skal have kaffe og kage med (eller hvad man nu vil have med), og så holder vi kaffepause midt på turen, d.v.s. det kan blive nødvendigt med en rygsæk.

- 09.sep. Højvangshallen, Bautastenen 25, 9230 Svenstrup (Anni/Lissy)
- 16.sep. Lille Vildmosecenteret, Birkesøvej 16, Dokkedal, 9280 Storvorde (Ib)
- 23.sep. Vandteknisk Museum, Sønderbro 53, 9000 Aalborg (Leif)
- 30.sep. Vestre Fjordpark, Skydebanevej 14, 9000 Aalborg (Jørn)
- 07.okt. Kør mod Hellum til den store P-plads ved Madum Søvej, 9520 Skørping
(Børge)
- 14.okt.. P-Pladsen på Vildmosevej, 9293 Kongerslev. (Lajla/Mona)
- Se kortet nederst på denne side.
- 21.okt. Lindholm Station, Lindholm Nærbanevej 1, 9400 Nørresundby (Signe)
- 28.okt.. P-pladsen ved Rebildhus, Rebildvej 25, 9520 Skørping (Eluf)

Kørselsvejledning til Startstedet på træningsturen i Vildmosen den 14.okt.





AALBORG



Aktiviteter Sep 2017 – Okt 2017

Siden sidst:

Af mange vellykkede ture skal der fremhæves tre.

Gravlev Ådal den 6 juni. 18 deltog i den dejlige tur forbi Blåkilde og Ravnkilde. Der var dejligt vejr og stemningen var god

Ørredtur ved Højrisvej den 13 juni. Der var 26 deltagere. Det var vådt efter regnvejret dagen før. En dejlig, hyggelig og oplysende tur. Desværre var der et enkelt uheld undervejs ned af en stejl fugtig skovsti med mange fritliggende rødder. Heldigvis var det ikke alvorligt og ørrederne smagte herligt bagefter.

Samkørselstur til Bramslev Bakker den 27 juni. Der var fint vejr og de 17 deltagere var glade og tilfredse og syntes godt om turen.

Jyske Aas - Ført vandring den 02.sept.



Vi mødes ved Dronninglund Kunstcenter, Thorup Hedevej 1, 9330 Dronninglund, hvorfra der er afgang kl. 07.30. Turen er på 34 km. Der vil være mulighed for at stå på bussen på P-pladsen ved Dannerhøj, Aalborgvej 708, 9330 Dronninglund, vej 180 kl. ca. 07.40. Turen vil så være på ca. 20,5 km. Vi er tilbage ved Kunstcentret kl. ca. 16.

Tilmelding til Svend Erik eller Eluf senest den 22.august. Bustransport koster 50,-kr. Læs mere på vores hjemmeside Husk madpakken!

