



AALBORG

# FORÅRSTUR i HAMMER BAKKER

Søndag den 18. marts 2018



*Tilsluttet*  
Dansk Motions Forbund  
Det Internationale Folkesportsforbund  
Dansk Firmaidrætsforbund



**Start/mål:** Vodskov Skole, Brorsonsvej 1, 9310 Vodskov  
**Distancer:** 6, 13 og 20 km  
**Starttid:** 6 og 13 km: kl. 9.00-11.00  
20 km: kl. 9.00-10.00  
**Sluttid:** Kl. 16.00  
**Ruteafmærkning:** Fodslawpile og rød/hvide bånd  
**Startgebyr:** IVV kr. 20,00  
Bjælke kr. 25,00  
**Rastepladser:** Velforsynede  
**Tobaksrygning:** Forbudt i skovområder og på skolen  
**Hunde:** Velkomne i snor  
**Deltagelse:** På eget ansvar  
**Arrangør:** **FODSLAW AALBORG** v/Svend Erik Hansen  
**Rønhøj 32, 9310 Vodskov**  
**Tlf. 40984866**  
**svenderikhansen@gmail.com**

Her er startstedet

