



Inspiration til andre kønne traveture

Fodslaws hjemmeside under
Kommende ture og "DANMARKS KØNNESTE TRAVETURE"

Træningsture



Har du lyst til at give en hjælpende hånd?

Jo flere vi er til at lave træningsture, jo flere spændende områder får vi at se, og jo mindre bliver arbejdet for hvert enkelt medlem.

Kontakt Eluf for nærmere oplysninger

På flg. hjemmeside findes et godt program, der gør det nemt at tegne og opmåle en rute. <http://iform.dk/ruteplanner/tegn>

Bestyrelsen for Aalborg Fodslaw

| | | | |
|-------------------------------|------------------------|------------------|--|
| Formand | Svend Erik Hansen | 4098 4866 | svenderikhansen@gmail.com |
| Næstformand | Vagn Guldbæk | 2484 2311 | v.guldbech@gmail.com |
| Kasserer | Lissy Olsen | 5052 7185 | Lissyolsenlo@live.dk |
| Sekretær | Ursula Jørgensen | 2126 9740 | ursulajoergensen@gmail.com |
| Træningsture | Eluf Mikkelsen | 2279 3067 | ebmikkelsen@mail.dk |
| Bestyrelsesmedlem | Anni Møller | 2099 1436 | athmoeller@gmail.com |
| Bestyrelsesmedlem | Jørn Kjær | 2247 4822 | jornkjaer@hotmail.com |
| 1.Suppleant | Birte Mikkelsen | 2290 8067 | birtemikkelsen@hotmail.com |
| 2.Suppleant | Inger Søndergaard | 2445 1345 | imsogks@mail.dk |
| Aalborg Fodslaw email-adresse | | | Fodslaw.Aalborg@gmail.com |
| Aalborg Fodslaw hjemmeside | | | www.fodslaw-aalborg.dk |
| Webmaster | Birgit Jacobsen | 4248 3398 | birgit@jacobsen.mail.dk |

I december 2018 og januar 2019 holder vi ferie – derfor ingen træningsture



Ferie

Vi starter igen i februar 2019 og mødes som sædvanligt lørdage kl. 13.30

09.feb. P-pladsen v/Føtex, Hasseris Bymidte 29, 9000 Aalborg (Inger)

Midt på turen fejrer vi starten på det nye vandreår med boblevand og kransekage hos Inger og Kurt

12.feb. **Generalforsamling. Se nedenfor.**

16.feb. Sundheds- og Kvarterhuset, Fyrkildevej 7, 9220 Aalborg Ø (Jørn K.)

23.feb. Lindholm Station, Lindholm Nærbane 1, 9400 Nørresundby (Jens)

Generalforsamling tirsdag den 12. februar 2019



Vi mødes i Foreningshuset, Nørresundby Torv 5, 9400 Nørresundby

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Mød op med godt humør og gør jeres indflydelse gældende

Foreningen er vært ved et par stykker lækre smørrebrød, øl og vand samt kaffe og småkager.

Tilmelding til spisningen kl. 18 til Birte senest lørdag den 9. februar (tlf. 2290 8067 eller mail birtemikkelsen@hotmail.com)

Selve generalforsamlingen starter kl. 19.00

Motionsture lørdage kl. 13.30

Husk vand, frugt eller andet til pausen midt på turen.

- 08.sep. Horsens Kirke i Langholt, Horsens Kirkevej 30,9310 Vodskov (Svend Erik)
(Turen varer ca. 2 timer)
- 15.sep. Aalborg Vandski Klub, Søndergårdsvej 23, 9400 Nørresundby (Jens)
- 22.sep. Drastrup Skov, Drastrup Hedevej, første p-plads, 9200 Aalb.SV (Inger)
- 29.sep. Mou Bro,(Mou Lystbådehavn), Fjordvej 30, 9280 Storvorde. (Bodil Wulff)
- 06.okt. P-pladsen ved færgelejet, 9370 Hals. (Betty)
- 13.okt. Nr. Uttrup Skole, Hjørringvej 83, 9400 Nørresundby. (Kim)
Den store skolegård
- 20.okt. Stigsborg Havnefront. P-pladsen ved P.P.Hedegaard/Superbrugsen Nordhavnen, 9400 Nørresundby. (Signe)
- 27.okt. P-Pladsen Fruesko på Buderupholmvej, 9530 Støvring (Inger)
- 03.nov. Festpladsen Lundby Krat, 9260 Gistrup (Eluf)
- 10.nov. P-Pladsen, Garvergade, 9400 Nørresundby (Jens)
- 17.nov. P-Pladsen v/Tulip (Gøl Pølser), Mosevangen, 9230 Svenstrup (Lissy og Tom)
- Vi slutter turen hos Lissy og Tom, hvor der serveres æbleskiver og gløgg.**
- 24.nov. Sauers Plads ud mod Thomas Boss Gade, 9000 Aalborg. (Leif)
- 01.dec. **Kl. 10.30 Julefrokost** (Børge)

Holdes i Fælleshuset, Hasselhøj 3, 9000 Aalborg. Man kan tage bus nr. 14 mod Skelagervej og stå af ved stoppested Follingsvej (ved rundkørslen) og gå op til Fælleshuset, hvorfra Børge vil gå en mindre tur med os før frokosten. Vil man ikke med på gåturen, er man velkommen alligevel og må gerne hjælpe med borddækning. Prisen er 150 kr. pr. medlem inkl. drikkevarer.

Tilmelding og aftale om betaling til Birte senest den 24. november

God jul og godt nytår til alle fra bestyrelsen i Fodslaw Aalborg



AALBORG



Aktiviteter Sep 2018 – Feb 2019

Siden sidst.

Samkørselsturen den 4.august til Lovns Bredning, blev en stor succes. 24 havde tilmeldt sig og vejret var med os. Selv om solen skinnede og der var varmt, sørgede den lette brise fra vandet for at vi blev behageligt afkølet. Der var en fantastisk natur med utrolig flotte udsigter ud over bredningen. En stor tak til Signe og Eluf for arbejdet med at arrangere turen og til foreningen for kaffe og kage på Næsbydale Badehotel.

Jyske Aas - Førte vandring den 01.september 2018

Kom og vær med til premieren på den nye udgave af Jyske Aas vandringen



I år er der, som nævnt tidligere, nyt start sted og nye ruter på den førte vandring.

Gå ind på vores hjemmeside og læs evt. også brochuren for at få mere information.

Tilmelding til Svend Erik Hansen, tlf. 4098 4866 eller mail svenderikhansen@gmail.com senest den 28 august.